

High Five

kennismakingsvorm voor grote groepen

Laat de deelnemers in een ruime kring staan, zodanig dat er ruimte is dat er een aantal mensen een paar passen naar het midden kunnen doen en elkaar een 'high five' kunnen geven.

De trainer geeft de instructie: "We gaan nu in een paar minuten een eerste indruk van elkaar krijgen.

Daarvoor stel ik zo dadelijk een vraag. Als je die met 'ja' kunt beantwoorden, zet je een stap naar het midden en geef je de andere deelnemer(s) die ook naar het midden zijn gelopen een 'high five'. Zet dan weer een stap naar achteren, terug in de kring."

- Ik kom uit het Noorden van het land
- Ik kom uit de randstad
- Ik ben psychiater
- Ik ben verpleegkundige
- Ik ben ervaringsdeskundige
- Ik ben psycholoog
- Ik ben projectmanager
- Ik heet[vul zelf naam in van één van de deelnemers]
- Ik sta vaker voor groepen
- Mijn naam begint met een ... [vul letter in van voornaam van deelnemers]
- Ik heb nooit eerder voor een groep gestaan
- Ik ben wat nerveus over deelname aan de MoVIT als co-facilitator

Sluit af met de vraag of de deelnemers nog vragen aan elkaar hebben. Vraag wat de deelnemers vinden van deze manier van kennismaken. Leg uit dat dit een snelle kennismaking is, die doorgaans goed werkt voor grote groepen. Het is de manier waarop we gaan kennismaken in de MoVIT bijeenkomst.

- Tijd: 5-10 minuten
- Materialen: geen
- Plenaire vorm